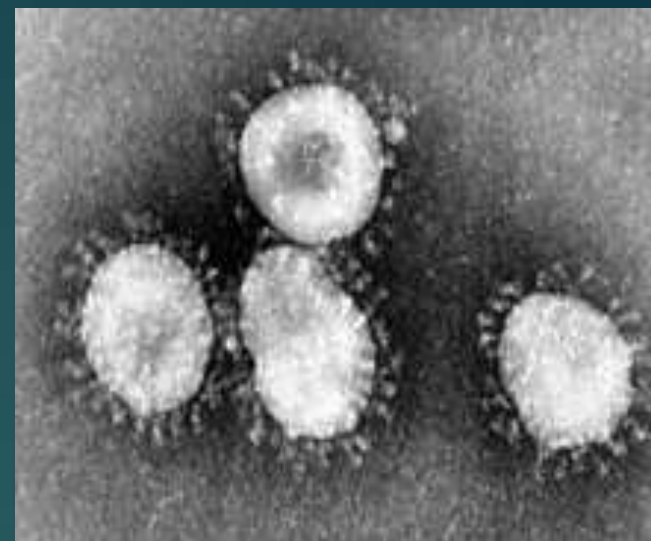




新型コロナ COVID-19 SARS-CoV-2



まとめ 2020/7/3 1

産業医

澁谷美智子

コロナかもしれない??

コロナかも知れない症状とは?



◇ 発熱は微熱～高熱まで様々 (37.0℃～39.5℃) 発熱なし、のケースも多い

◇ 咳 痰は少ない 

◇ 強い倦怠感 (だるさ)



◇ 臭い・味の感覚が低下 食べ物の匂いが全く分からない・甘い辛い分からない 

◇ 異常に汗をかく 何もしていないのに汗ばむ
(他、下痢・頭痛・発疹など来たすことがあります。)



- ◆ 息苦しい
- ◆ 胸の痛み・圧迫感
- ◆ 言語障害

入院の対象



検査・治療について

PCR法とは？

一言でいえば、**遺伝子検査**です。30年以上前からある検査法で、**遺伝子の一部のコピーを大量に作り、特定する検査法**です。

新型コロナでは**気管から吸引して採取した液**とインフルエンザと同じやり方で鼻やのどから採取した液を使いますが、**検出率が30～70%とバラつきがある・検査実施者が感染の危険があるのが難点**です。現在は、時間のかかっていた手技を簡略化する方法により、**もっと多くの検体を早く検査できる**ようになりました。

ただし、むやみに検査をするとデメリットも生まれます。**間違って陰性**と出た方々が安心して無防備に振る舞い、**感染を拡散させる**可能性があります。また、**不活化したウィルスの遺伝子の一部を拾って陽性**と出てしまう事もあります。

胸部レントゲン・CT検査

新型コロナは肺に炎症を起こさせる特徴があるため、**確定診断とはいかないものの、特徴的な画像の所見を認めれば、新型コロナを疑う**ことができます。

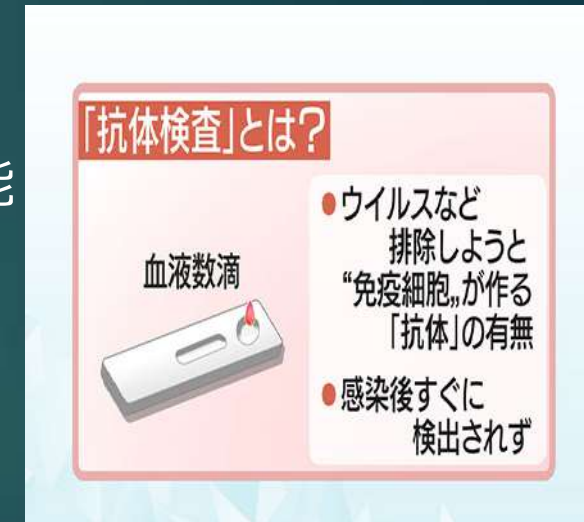
咳などの症状が軽いにもかかわらず、レントゲンやCTではしっかりと肺炎を起こしている例がいくつも見つかっています。

抗原検査・抗体検査・唾液検査（SATIC法）

抗原検査 : 現在ウイルスが存在しているか、分かる
鼻咽喉ぬぐい液を医療者が採取
結果がでるまで 40分弱
精度 PCRより劣る



抗体検査 : ウイルスと戦ったことがあるか（=過去の感染歴）が分かる
血液を医療者が採取 または 自分で指に針を刺して採取も可能
結果がでるまで 約15分
精度 不明（研究中）



SATIC法 : 現在ウイルスが存在しているか、分かる
鼻咽喉ぬぐい液を医療者が採取 または 自分で唾液を採取
結果がでるまで 約25分
精度 PCRと同じレベル



治療法

※認証済みは レムデシビルとデキサメタゾンのみ

抗ウィルス薬（HIV・インフルエンザ・エボラ出血熱）

日本では・50歳以上・持病のある患者・低酸素の状態を来たした場合 に限定しています。

※レムデシビルは、エボラ出血熱に対し開発された注射薬です。

免疫グロブリン製剤（武田薬品）

回復した患者さんの血液から病原体に働く抗体を取り出し、濃縮したもの。投与すると、免疫系の活性が高まり、回復させる効果があると期待され、開発を進めています。早ければ秋頃に使用できる。

①ぜんそく薬 ②急性膵炎・慢性膵炎の治療薬

①ステロイドにより肺の炎症を鎮める効果があり、加えて抗ウィルス作用（遺伝子の増殖を妨害する）があると分かりました。ただし、ステロイドは副作用が多いため安易に多く使用できません。 ※デキサメタゾンはステロイド薬です。

②新型コロナウイルスがヒトの細胞に侵入する段階を抑える作用がある

アビガンについて

◇**新型インフルエンザ**または再興型インフルエンザ（過去にパンデミックを起こし、長時間を経て再び再流行するものをいう）に対し、

他の治療薬が無効だったものに対して、国が『使用する』と判断した場合にのみ投与が検討される医薬品である。（厚労大臣の要請→製造）＊現在臨床試験中

◇何に効果があるか：人の細胞内で**遺伝子をコピーして増殖する段階を阻止**

インフルエンザもコロナも同じRNA遺伝子のため、コロナにも効果がある。

（タミフルやリレンザ等は、これより後の段階を阻止）

◇**使用法**：インフルエンザ様症状の**発現後速やかに投与**を開始すること。最大14日間内服

◇**副作用**：・血中尿酸値が上昇する恐れあり

・**異常行動** 小学生～10代の男性に多い。（ただし、内服しなかったインフルエンザ患者にも異常行動の報告あり。）**発熱2日以内注意**

・**妊婦禁止**（奇形児をつくる）、**授乳中も禁止**（母乳に混じる）

精液にも混じるため、性交渉を禁止するべき。

てんかんの薬・血圧の薬など、その薬の血液濃度を変化させるため、併用しない方がよい薬あり。（他、アナフィラキシーや肝障害、めまい...抗ウィルス薬・抗生剤によくある副作用は当然あり。）



予防について

コロナウィルスには**表面に突起**がたくさんついています。

この突起と表面の膜は**脂質からできている**ため、この一部を壊せばウィルスが不活化（=死）します。

突起の部分を壊す方法は、**石けん・アルコール**で十分です。これらを使って私たちの手指に付いたウィルスを攻撃する事が推奨されています。

ちなみにノロウィルスには表面の突起が無い**ため、アルコールが効かないとされています。**（ノロウィルスは、**次亜塩素酸**を使います。）

コロナウィルスを攻撃するのに、**次亜塩素酸を使う必要はない（強すぎるため）**と言われていたますが、**アルコール製品が品薄のため代わりに使えます。**ただし、**脂質やたんぱくを溶かす作用が強すぎるので、手指の消毒には使用できず、金属に用いる際は腐食させないよう注意が必要です。**

新型コロナの
生き残り時間

ステンレス・プラスチック（ビニール袋） 2~3日 段ボール 24時間

銅（硬貨） 4時間 エアロゾル（≡空気中に飛んだ霧吹き状の沫飛） 3時間

◆ ソーシャルディスタンス・濃厚接触者の定義 おさらい

基本：人と人の距離を2m離す

マスクで飛沫を飛ばさないようにする

1. 換気の悪い密閉空間を防ぐ
2. 多くの人が密集しないようにする
3. 互いに手を伸ばして届く距離にいないようにする

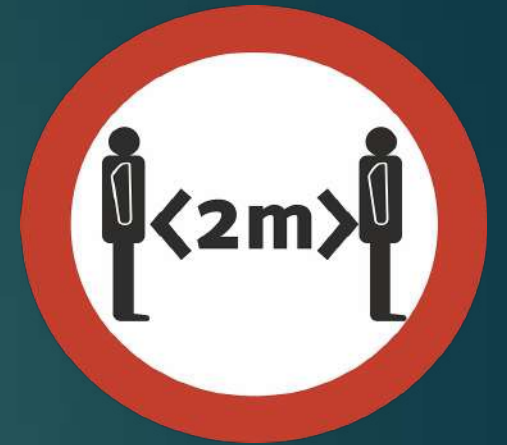
上記、一つでも防げなかったら『密』と呼ぶ。

濃厚接触者とは

感染者と1mの距離で15分以上の会話をした相手のこと

『密』の状態と一緒にいた人

期間は、感染者が症状を自覚した2日前～隔離されるまで



マスクのメリット・デメリット

なぜマスクを推奨しているか？

自分の飛沫を飛ばさないため。新型コロナの場合、発症2日前・前日が最も感染力が強いといわれています。

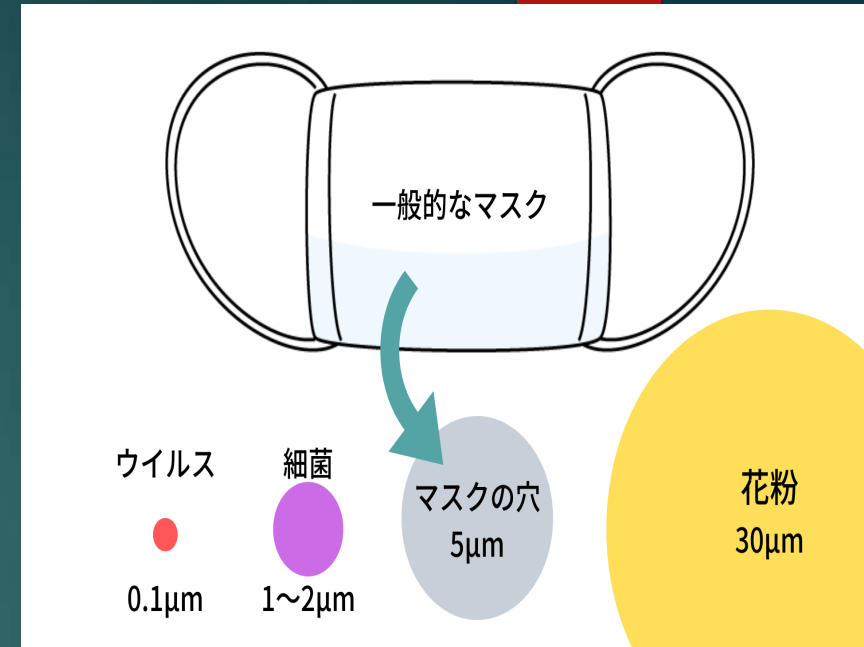
ちなみに、全く症状がみられない人（＝不顕性感染といいます）から感染する可能性は、ほぼないことが分かりました。

マスクの内側の温度・湿度はさらに上がります。

鼻から吸った空気は脳を冷やし、口から吸った空気は肺を冷やします。マスクはこの冷却装置を奪うことになります。

必要ない場面では、マスクを外して下さい。

マスクを外す事に抵抗がある方は、鼻だけ出すなど工夫を！



体調が悪くなったら

とにかく水を飲め！

熱っぽい、食欲がわかない、だるいetc...

水分が絶対に足りなくならないように注意してください。

病状が進行してきたら、ゼイゼイして水が飲めなくなってきました。これは、他の感染症でも熱中症でも同じです。

目安は、尿の色がうすい黄色をキープ。熱が38.5℃以上ある場合、半日に2ℓ×2頑張っで飲んでください。それでも、点滴で補える水分量よりも足りません。

病院で待たされている間に病状はさらにどんどん進行します。脱水は病気の悪化に拍車をかけます。だから、早めに飲水を心がけてどんどん飲んでください。

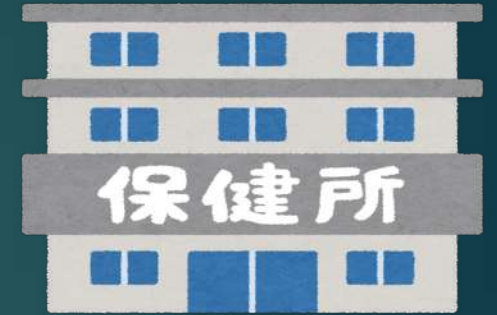
(腎不全・心不全の方には過度の飲水がダメージになりますので、自己制御をお願いします。)

痰が黄色や緑色の場合、細菌感染を起こしていますので医療機関で抗生剤をもらってください。

保健所への連絡・PCR検査の流れ

感染が疑われる場合

- ◆ 当該者に症状が出た日～その2週間前にコロナ陽性の方と接触があり、風邪症状あり。
- ◆ 高齢の方または重症化しやすい持病を持っている方、妊婦の方
持病とは 糖尿病・心不全・呼吸器疾患（喘息を除く）
透析を受けている・免疫抑制剤を使っている 等
- ◆ 海外から帰国後に風邪症状が出た方



帰国者・接触者相談センターへお電話 （お住まいの市区町村の電話番号へ）

上記以外に息苦しい・動けないだるさ・高熱など重症を思わせる症状の方、
風邪症状が続いている方

- ◆ 日曜日を除く 9:00～17:00
 - ◆ 夜間毎日
- 電話番号が異なります

医療機関の受診から
PCR検査につながる
ケースもあります。

社員の休業措置について

コロナの検査が陽性だった方

- 無症状の方 陽性を確認した日から 1 4 日間休んでもらう
- 発症した方 発症した日から 1 4 日間 + 症状が消えてから解熱剤などを使用しないで 3 日経つまで休んでもらう（軽症で入院した方は、重症化しなければ『発症して 1 0 日経過したら退院』となります。）

※新型コロナの感染力は、発症した日から 7 日後にほぼ無くなっている事が分かっています。

濃厚接触者でコロナの検査が陰性だった方

- 接触した 感染者が発症した日から 数えて 8 日間休んでもらう（無症状であることが前提）

コロナ検査の対象にならない風邪症状の方

- 発症して 8 日経過 + 症状が消えてから解熱剤などを使用しないで 3 日経つまで休んでもらう

家族が濃厚接触者に該当し、検査の結果陰性だった場合

- 家族が接触した 感染者が発症した日から 8 日間休んでもらう（会社の指示で 1 4 日になることも）
ただし、家族が学生の場合は学校保健法で検査が陰性でも 1 4 日間休む事になります。

感染者の扱いに十分注意！

社内でコロナ感染者を発生させてしまった大きな罪悪感に苛まれます
会社に迷惑をかけてしまった、その気持ちでいっぱいになります。

濃厚接触者に指示された方々が検査を受けて結果が出るまで生きた心地
がしません。もし何人かに感染させてしまった時・・・もう会社に行け
ない、と思うに違いありません。

感染の原因などはすぐに知れ渡り、個人によってそれぞれ
受け止め方も変わってくると思います。

できるだけ早く職場を元通りにするためにも、感染した
方を必要以上に責めるのはおやめください。
何も思うなというのは無理がありますが、日常に戻す事
を目標にご対応をお願いします。

